Ciencias Naturales:

Inicio Unidad 1: Alimentación Saludable

* Visualiza los siguientes videos:
* Actividad física y alimentación <https://www.youtube.com/watch?v=jsqONxiLcYM>
* Alimentación Sana <https://www.youtube.com/watch?v=4MEfZRGHefw>
* Actividad 1: A partir de los vídeos visualizados, confecciona de manera horizontal en tu cuaderno de ciencias naturales una pirámide alimenticia, esta debe considerar todos los tipos de alimentos (carbohidratos, proteínas, azúcares ,grasas, frutas y verduras)
* Actividad 2: Crea una minuta de colaciones para el colegio semanal (lunes a viernes) pensado en una alimentación saludable, como chance esta puede tener una vez alimentos considerados poco saludables.

***Estás actividades tendrán dos timbres que estarán considerados para obtener décimas en la prueba de unidad.***

***Para aclarar dudas, escribir a*** [profesora.barbaraordonez@gmail.com](mailto:profesora.barbaraordonez@gmail.com)