

# BUENAS PRÁCTICAS PARA COMPARTIR EN FAMILIA

Maria Paz  
Monsalve M.  
Rebeca Arrau C

Educadoras  
Diferencial

- Querid@s amig@s, llevamos varios días en cuarentena preventiva y a pesar de lo doloroso que ha sido seguir lo que está pasando en Chile y el mundo, no deja de sorprendernos al ver lo difícil y angustiante que está siendo para muchas familias estar con todos sus integrantes en la casa, no sabiendo que hacer todos juntos, lo que podría llevarnos a vivir malos entendidos, desacuerdos y dificultad en la convivencia; por lo que proponemos una serie de “buenas práctica” ( que todos conocemos, pero hace mucho tiempo no practicamos y hasta hemos olvidado) para poder disfrutar este gran regalo de CONVIVIR EN FAMILIA



LA FAMILIA QUE  
CRECE UNIDA  
PERMANECE  
UNIDA...  
PARA SIEMPRE.

## CONVIVIR EN FAMILIA



Saludar a mis familiares con un beso, deseándoles. ¡Buen día! ¡Mucha suerte! ¡Dulces sueños!



Conversar sobre los problemas, los enojos y las cosas que nos suceden o sentimos



Ayudar a los demás en todo lo que esté a mi alcance y estar atenta para colaborar sin que me pidan



Compartir los momentos divertidos y también estar juntos en los malos ratos, porque así crecen las alegrías y se achican las dificultades

Hagamos gimnasia juntos!!!, pongamos música entretenida y a empezar

---





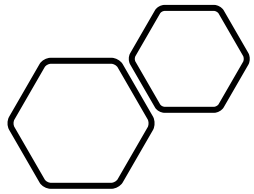
A COCINAR!!!  
Ñam ñam



Cada uno haga lo que quiera hacer,  
respetemos los espacios |



Unos buenos masajes!!!



En este tiempo es lindo que nos juntemos a orar por lo que está pasando y por nosotros

- Busquen un lugar especial
- Elijan una música religiosa, clásica, de meditación.
- Escojan una lectura o poesía
- Cada uno póngase de manera cómoda





# Cuentos y guiones para representar



Descansaditos y relajados, podemos ( los que queramos ) montar una obra de teatro

<https://www.titerenet.com/2007/04/09/cuentos-y-obras-de-teatro-para-representar/>

También  
podemos pintar



am • 600607301



ad from  
me.com

97115497  
Julia Kubisa | Dreamstime



Cuidemos  
nuestras  
plantas

istock  
by Getty Images™



istock  
by Getty Images™

Como  
estamos  
para un  
buen baño?

A poner música y  
todos a bailar

( buscar buena música )



## ¡¡¡A ordenar el closet!!!

No nos olvidemos en seleccionar lo que no usamos y está en buen estado, lo lavamos lo guardamos con etiquetas para luego regalar a quién lo necesite..



# Un ratito de lectura

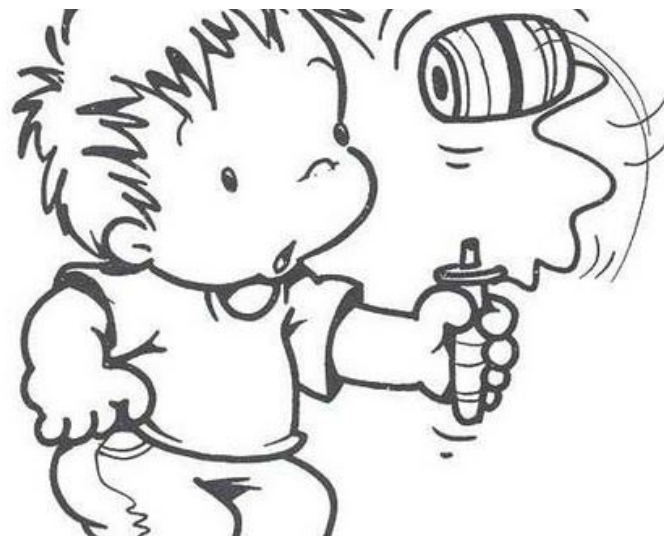
---





Limpiemos  
todos juntos  
nuestra casa





## Desafío!!!!

Que ideas propones para jugar si no existiera internet???

Aquí algunas ideas que jugábamos antes

¿ cuáles propones tú?

Como  
estamos para  
jugar con la  
tecnología?





Les parece  
crear un spa  
y jugar  
también a la  
peluquería



.....

A imaginar y  
crear,  
cuidemos el  
planeta!!!



iiKaraoke!!



A  
construir!!!!



Eheheh guerra de  
cojines!!!



Y nos olvidemos de los juegos de salón!!!

---





Formemos  
un círculo y  
a jugar!!!