**Apoyo al Hogar**

**Unidad: La importancia del agua en el planeta**

**IMPORTANCIA DEL AGUA**.

 El **agua** es un elemento de la naturaleza, integrante de los ecosistemas naturales, fundamental para el sostenimiento y la reproducción de la vida en el planeta ya que constituye un factor indispensable para el desarrollo de los procesos biológicos que la hacen posible.

**¿QUÉ ES EL AGUA Y SU IMPORTANCIA?**

El **agua** es el elemento más importante para la vida. Es de una **importancia** vital para el ser humano, así como para el resto de animales y seres vivos que nos acompañan en el planeta Tierra. Resulta curioso que el 70 por ciento de la Tierra sea **agua** y que el 70 por ciento de nuestro cuerpo también sea **agua**.

Los **niños** necesitan más **agua** que los adultos

El **agua** tiene funciones de **importancia** vital en el organismo, tales como favorecer la concentración y el rendimiento cerebral, ayudar a la regulación de la temperatura corporal, transportar nutrientes hasta las células o ayudar a la digestión de los alimentos.

**¿CUÁL ES LA FUNCIÓN DEL AGUA?**

**Función del agua**

* Constituye el medio vital para la mayoría de las células del cuerpo.
* Transporta las sustancias disueltas y compone un enorme porcentaje de la sangre y de otras sustancias de transporte.
* Permite la excreción de los desechos, tanto en la orina como en las heces, el sudor y otras excreciones.





¡Visita estas páginas para que tengas una mayor comprensión!

<https://www.youtube.com/watch?v=CF-JVFINsws> como encontramos el agua en la naturaleza

<https://www.youtube.com/watch?v=wHkI_gHs3H0> el agua

<https://www.youtube.com/watch?v=S_SaCPa1Zkg> conciencia para cuidar el agua en el planeta