



Actividades para entretener a los niños/as Edad: de 4 a 13 años.

Actividad 1 "Mover el cuerpo con la música"

Se comienza con un aplauso suave para llamar la atención del o los niños/as, luego se pone una música y se invita a mover las partes del cuerpo que usted vaya nombrando. Finalmente respiran y repiten (Me siento fuerte y valiente, quiero a mis amigos/as del colegio, me quiero mucho, me siento feliz etc.).



Actividad 2 "El juego del espejo"

Se comienza con un sonido para llamar la atención del o los niños/as, luego se ponen en pareja frente a frente, un participante realiza un movimiento y el otro debe imitarlo, los turnos se van alternando. Finalmente respiran cantan o repiten (me siento feliz, nos queremos mucho, etc...)



Actividad 3 "Carrera del cuerpo"

Se comienza con un sonido para llamar la atención del o los niños/as, luego se les pide que se ubiquen en dos filas, se pone una línea de meta más adelante. Se les pasa una bolsita, y se les indica con que parte del cuerpo deben trasladarla (entre los codos, entre las rodillas, en la frente etc.). Deben llegar a la línea de meta sin que se les caiga la bolsa. Finalmente respiran cantan o repiten (me siento feliz, nos queremos mucho, etc...).



Actividad 4 "El Ascensor"

Se comenzará con un sonido para llamar la atención del o los niños. Se les pide que se pongan de pie, frente a frente. Luego se cogen de las manos y cada uno se inclina un poco hacia atrás. Tienen que bajar y subir manteniendo las manos agarradas y los pies quietos. Finalmente respiran cantan o repiten (me siento feliz, nos queremos mucho, etc...).



Actividad 5 "El sonido del silencio"

Se hace sonar algo que tenga alta vibración y se pide al o los niño/as que lo escuchen hasta que deje de sonar, cuando ya no escuchen ninguna vibración, y sientan el silencio total, se le pregunta que sonidos tiene en su cuerpo y en su entorno. Finalmente respiran cantan o repiten (me siento feliz, nos queremos mucho, etc...).

