

### Posiciones de Yoga

Realiza estos ejercicios que te ayudaran a sentirte mejor

Edad: 4 a 17 años



armadillo



pinza



loto



ardilla



barco



vela



arco



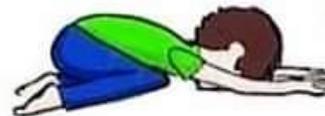
arado



puente



leon



niño relajado



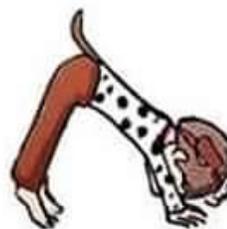
guerrero



árbol



montaña



perro



avión