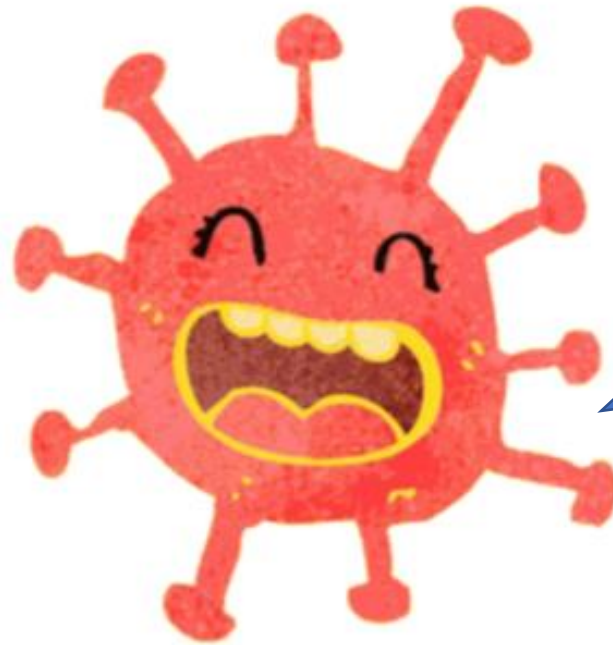


PARA PODER TRABAJAR DESDE LA CASA Y CUIDARNOS!



Aún no me voy de este mundo, así que deben seguir en casa para cuidarse.

Con mucho cariño, tus profesores.

Estimadas Familias:

Nuevamente los saludamos y esperamos que se encuentren muy bien en sus casas. Queremos invitarlos a realizar este trabajo durante las próximas dos semanas junto con los estudiantes, y así profundizar el **vínculo afectivo** y el **cariño** en sus familias.

Sabemos que la situación actual dificulta el trabajo en casa y que hay otras preocupaciones que interfieren. Por eso los invitamos a que **no lo vean como una obligación**, si no como una forma de bajar la ansiedad y acompañarse en este momento complejo como familia.

Para finalizar, cualquier **problema o dificultad** que presenten como familia, no duden en contactarse con nosotros. Estaremos felices de ayudar y colaborar dentro de lo que esté a nuestro alcance.

*Se despide con mucho cariño,
Equipo de Profesores de 1º básico*

Crea tu propia rutina aquí tienes un ejemplo

MI RUTINA DIARIA



HORARIO	ACTIVIDAD
09:00 hrs	Nos levantamos y tomamos desayuno!
10:00 hrs	Trabajo del Colegio
11:00 hrs	Colación Saludable
12:00 hrs	Limpio y ordeno mi pieza
13:00 hrs	Almuerzo
14:00 hrs	Descanso y juego
15:00 hrs	Trabajo del Colegio
16:00 hrs	Actividad Física
17:00 hrs	Colación Saludable
18:00 hrs	Juego Libre
19:00 hrs	Ayudar a cocinar
20:00 hrs	Baño
21:00 hrs	Dormir

Te invitamos a leer!

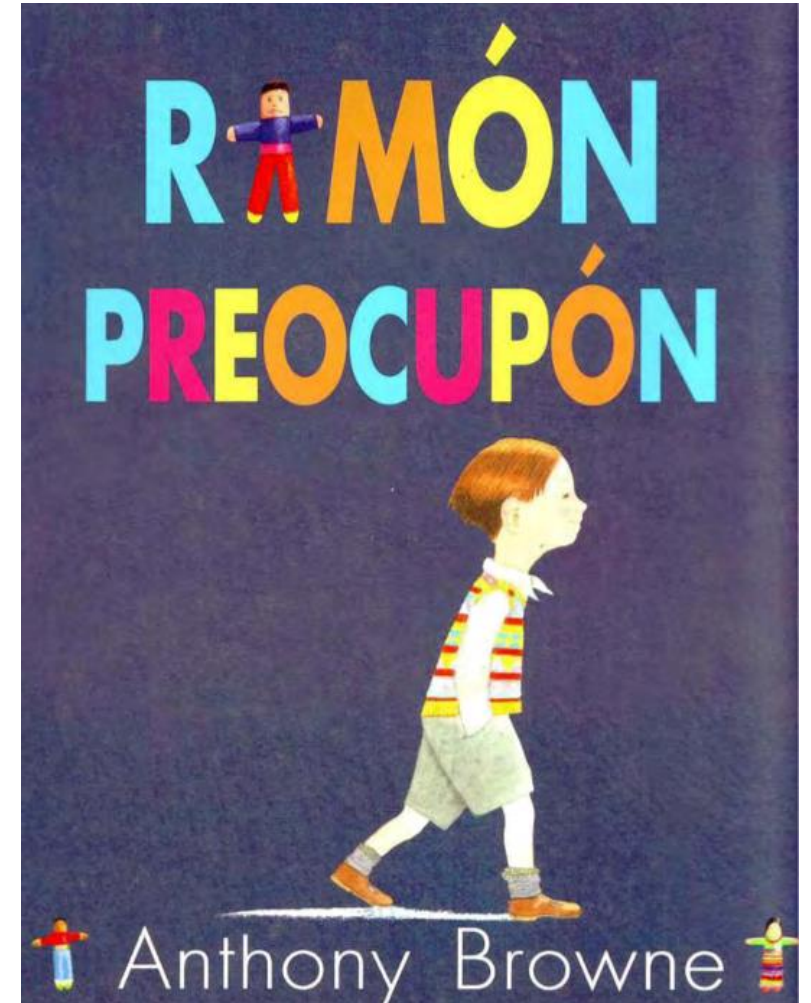
Busca un lugar cómodo en tu casa y junto a tu familia, lean el cuento "**Ramón Preocupón**" del autor Anthony Browne que les enviamos en un pdf.

Si no pueden leer el cuento, les dejamos el **link de un video** donde pueden encontrarlo:

<https://www.youtube.com/watch?v=Pbszm4a0UeU>

También puedes escucharlo como **audiolibro**:

<https://www.youtube.com/watch?v=iAckWREhxyz&feature=youtu.be>



Luego de leer el cuento, los invitamos a realizar las siguientes actividades relacionadas a la lectura, para cada una de las asignaturas.

Manos a la obra 😊

ACTIVIDADES PARA LENGUAJE

¿TE GUSTÓ LA HISTORIA DE



?



¿Por qué?



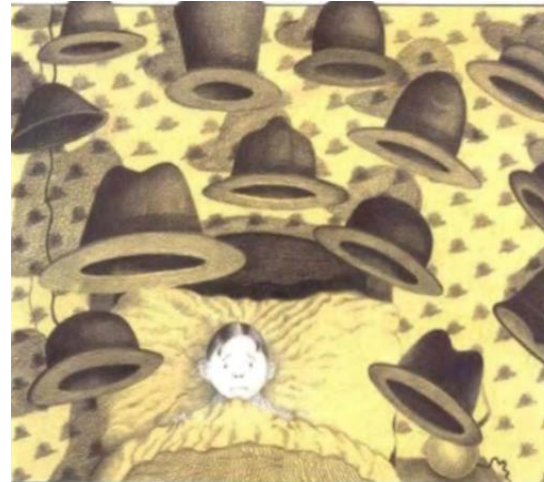
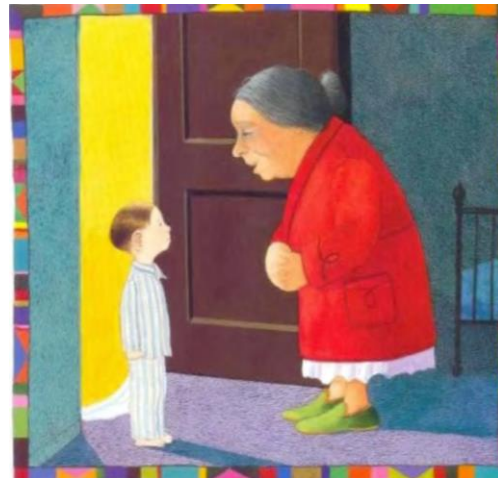
Estas imágenes están desordenadas



Ordénalas



¿Cuál es el orden correcto?



Explícale a otra persona el orden correcto.

Busca objetos en tu hogar o recortes en revistas, que entretengan a Ramón, éstas deben comenzar con las 5 vocales.



A



E



I



O



U



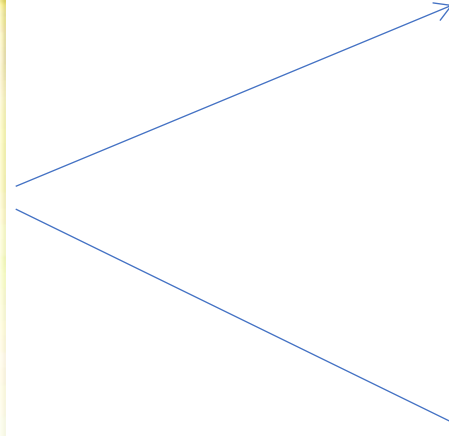
«*Duerme como un lirón*»



Él es el lirón y puede dormir hasta 8 meses



¿Duermes preocupado (a) como...?



¿Por qué?



¡TENEMOS UNA IDEA!



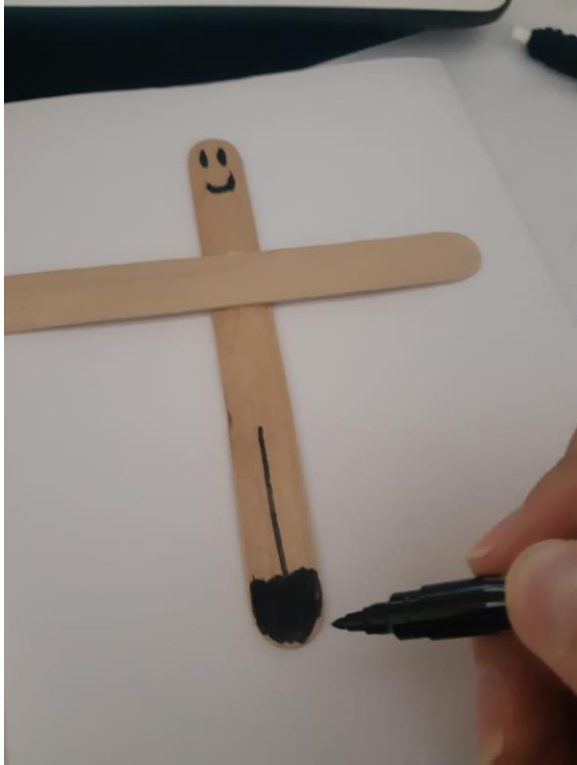
ACTIVIDADES PARA ARTE Y LENGUAJE

Fabrica tu propio muñeco «quitapesares»

Puedes utilizar materiales que tengas en tu casa:

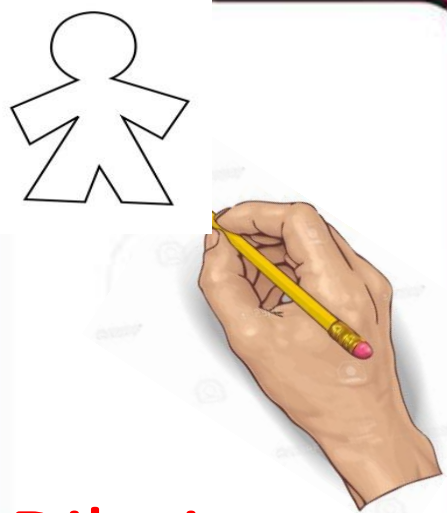


Aquí tienes algunos ejemplos:



Fabrícalo y guárdalo bajo tu almohada

1



Dibuja

2



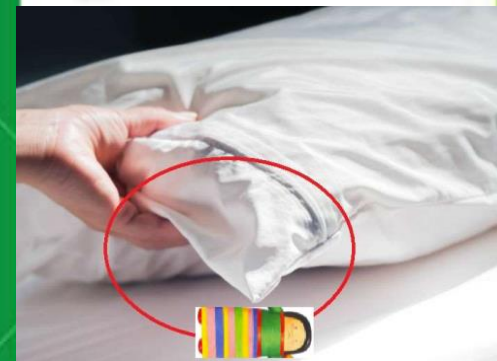
Pinta

Recorta



3

Guarda



4

SI LO DEJAS BAJO TU ALMOHADA...



DORMIRÁS
COMO UN...



ACTIVIDADES PARA MATEMÁTICA /TECNOLOGÍA

Ramón estaba preocupado de tantas cosas, que quiso **contar todas sus preocupaciones.**

Para eso, construyó una **máquina de conteo** con diferentes materiales que tenía en su casa, y les escribió los números desde el **1 hasta el 10**, como las que se muestran a continuación.

Con diferentes elementos (*porotos, botones, palitos de helado, bolitas, etc*) fue contando y ubicando la cantidad en el número que correspondía.

Construye esta máquina en tu casa para que puedas ayudar a Ramón a contar todas sus preocupaciones.



ACTIVIDADES PARA HISTORIA / ARTE

Luego de escuchar el cuento de “Ramón Preocupón”, te invitamos a dibujar en una hoja:

¿Qué le preocupaba durante la noche (puedes escoger uno)?

Dibuja lo que imaginas que Ramón realizaba durante el día.

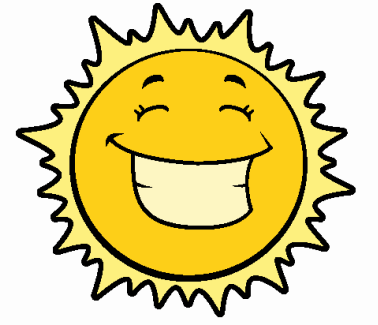
No olvides decorar y utiliza tu imaginación.



A Ramón le preocupa en la...



Me imagino que a Ramón le gusta hacer de...



ACTIVIDADES PARA CIENCIAS NATURALES

Ramón era un preocupón, y sentía mucha preocupación por diferentes cosas que lo rodeaban.

Pero también sentía a través de otras partes de su cuerpo... **SUS CINCO SENTIDOS.**

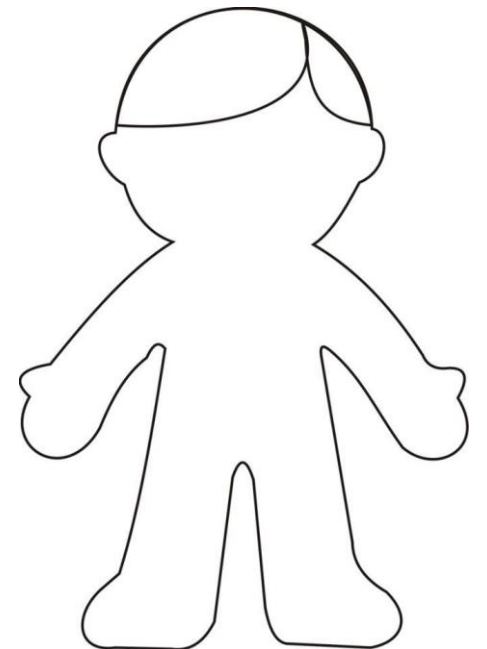
¿Te acuerdas cuáles son? ¿Para qué sirve cada uno? ¿Cómo los podemos proteger?

Cuéntaselo a alguien de tu familia.

Te invitamos a ver el siguiente video:

<https://www.youtube.com/watch?v=PTCt0Jtkje0>

- **Luego de ver el video, dibuja el cuerpo de un niño en una hoja, y pinta las partes del cuerpo por donde sentimos, por ejemplo, pinta los ojos que son por donde vemos.**



ACTIVIDADES PARA MÚSICA

1.- Visitar el link de YouTube:

<https://www.youtube.com/watch?v=iAckWREhxyc&feature=youtu.be>

2.- Escuchar el cuento hablado de Ramón Preocupón que contiene sonidos de animales, de instrumentos musicales y muchos más.

3.- Nombra y dibuja al menos 6 de estos elementos, por ejemplo: “los aplausos”, anótalos acá o en tu cuaderno.

1)	2)	3)
4)	5)	6)




ACTIVIDADES PARA INGLÉS

Ahora te invitamos a escuchar el relato de “Ramón preocupón” en INGLÉS.

Ingresa al link de Youtube para escucharlo:

<https://www.youtube.com/watch?v=SitalQolEng&feature=youtu.be>

Recuerda que...

Worry = Preocupación	Grandmother = Abuela	
Dad = Papá	Doll = Moñeco/a	
Mother = Madre	House = Casa	

ACTIVIDADES PARA EDUCACIÓN FÍSICA



1

Supimos que conociste a nuestro amigo Ramón. Como ya sabes, Ramón es un niño con muchas preocupaciones y queremos ayudarlo a relajar su cuerpo y que juegue con sus muñecos “Quitapesares”, ¿Quieres ayudarnos?



2

Entonces a continuación les daremos algunos juegos y ejercicios que puedes hacer con su muñeco y así ayudaremos a Ramon a estar más tranquilo y nos divertiremos todos juntos!!



Esperamos les guste y
Pronto nos veremos!



Desplazarnos

- Junto a tu muñeco camina por toda la casa o departamento
- Luego te harás pequeñito y caminarás por los lugares que lo hiciste antes.
- Ahora enséñale a tu muñeco todas las formas que conocemos para saltar: 1 pie, en 2 pies, muy alto, muy bajo, de costado, adelante y atrás.
- Repite esto 2 veces.

Bailaremos

Comenzaremos con esta canción para soltar nuestro cuerpo:

<https://www.youtube.com/watch?v=FgJ08ugzbdc&list=RDGGUJSgAjJJQ&index=7>

Ahora bailaremos al ritmo de esta canción...Vamos!

<https://www.youtube.com/watch?v=L6HBMIRMIKY&list=RDGGUJSgAjJJQ&index=3>

Si te gustó bailar te dejamos esta canción para ti...Vamos!

<https://www.youtube.com/watch?v=YzEO5rq2ZsM&list=RDGGUJSgAjJJQ&index=8>

Relajarnos

Llegó el momento de relajarnos con estos movimientos. Puedes acompañarlo de esta linda canción!

<https://www.youtube.com/watch?v=-26vguTgCEs>



Antes de dormir, pídele a alguien en tu casa que se siente frente a ti y cerraran los ojitos, y respirarán despacio, tomo aire por la nariz y lo botan por la boca. 5 veces...Luego se pueden dar un fuerte abrazo y estamos listos para dormir.

ACTIVIDADES PARA RELIGIÓN

En el cuento, Ramón estaba tan preocupado que fue a contárselo a su abuela y ella lo ayudó a despreocuparse.

Religión es la clase donde revisamos cómo está nuestro corazón, por eso hoy día busca un minuto de silencio para pensar qué es lo que le preocupa, ponte en un lugar tranquilo y revisa cómo está tu corazón.

Dibuja lo que te preocupa y decóralo junto con tus padres para hacer un cuadro bonito. Busca un minuto en tu día para contárselo a alguien, puede ser a tus padres o a tu abuela como Ramón.



Algunas canciones para jugar y bailar!

- Cantando los números: <https://www.youtube.com/watch?v=pSqnl2eSu9Y>
- Conociendo las vocales: <https://www.youtube.com/watch?v=BfliH-J8M>
- Los 5 sentidos: <https://www.youtube.com/watch?v=lF0y3glPWis>
- Conozco mi cuerpo: <https://www.youtube.com/watch?v=NxQ0Hkjuyb>
- Lavado de Manos: <https://www.youtube.com/watch?v=HHJkixNW4HM>
- Día de la Semana: <https://www.youtube.com/watch?v=O9t6aZAasPk>
- <https://www.youtube.com/watch?v=hToVB60yFS8>
- Meses del Año: <https://www.youtube.com/watch?v=NEyIY1Ufx94>
- Baile Entretenido: <https://www.youtube.com/watch?v=MvyTa9L5iN0>

Si quieres, puedes revisar estos libros y cuentacuentos...

1.- Rimas con movimientos:

<https://www.youtube.com/watch?v=bpKHkr8VnTM>

<https://www.youtube.com/watch?v=BXif78C6XyQ>

<https://www.youtube.com/watch?v=M01npgsOHAw>

2.- Cuento: La gallinita roja y el grano de trigo

<https://www.youtube.com/watch?v=kWJipbAGoWI&list=PL6xubwRll0PdEth1mhgbCkJKbeQlXanLB>

3.- Cuento: Historia de la liebre de pascua

<https://www.youtube.com/watch?v=k5DsdMqg8CY&list=PL6xubwRll0PdEth1mhgbCkJKbeQlXanLB&index=2>

4.- Cuenta cuentos: Tres huevos con sorpresa

<https://www.youtube.com/watch?v=PkdY505PUc8>

RECUERDA QUE...

- No debes salir de tu casa.
- Debes lavarte las manos con agua y con jabón por 20 segundos.
- Si vas a tocar o estornudar, no olvides taparte la boca con una toalla o papel, si no tienes utiliza tu brazo.
- Si te sientes mal, debes decírselo a tu mamá, papá o cuidador. Ellos sabrán como ayudarte 😊

CONTACTOS

En caso de tener alguna duda, a continuación enviamos los nombres y correos electrónicos de los/las profesores/as.

Asignatura	Profesor/Profesora	Correo
Lenguaje y Comunicación	Linda Rojas/Chomín	linda_pia19@hotmail.com chomin710@gmail.com
Matemática	Josefina Canessa/Paula Lorca	j.canessa@gmail.com pmlorca@uc.cl
Historia	Linda Rojas/Chomín	linda_pia19@hotmail.com chomin710@gmail.com
Ciencias Naturales	Josefina Canessa/Paula Lorca	j.canessa@gmail.com pmlorca@uc.cl
Arte y Tecnología	Mackarena Vergara	macka.profesora@gmail.com
Música	Cristian Durret	cdurret.vera@gmail.com
Inglés	Paula Avendaño	Paula.avendano.fuentes@hotmail.com
Religión	Paula Lorca/Chomín	pmlorca@uc.cl
Educación Física	Constanza Osorio/Susana Valdés	constanzaosorioc@gmail.com susanavaldesg@gmail.com
Educadora Diferencial y Fonoaudióloga	Solange Andrade/ Pía Cerda	psp_sol@hotmail.com pia.cerda.pineiro@gmail.com