



PAUTA DE AUTOEVALUACIÓN APRENDIZAJE INTERDISCIPLINARIO

“DISEÑA EL CAMBIO: MENTE SANA CUERPO SANO”

Querida y querido estudiante, te invitamos a reflexionar acerca de tu desempeño en el presente trabajo, el último de este semestre. Para ello, lee cada criterio, y marca con una “X” según creas que fue tu desempeño (Logrado o No logrado). Si alguno de los aspectos es no logrado, responde a la pregunta ¿Qué me falta para lograrlo?

Envía este archivo completo, con tu nombre y curso al correo: entregaarrupe@gmail.com (Si no puedes usar el correo, usa whatsapp)

Si no tienes acceso a un computador, desarrolla las respuestas en tu cuaderno, y envía una fotografía.

Nombre:	Curso:
---------	--------

Criterios	Indicadores	Logrado	No Logrado	¿Qué me falta para lograrlo?
Conocer	Reconozco y justifico mis emociones con claridad en relación a la problemática planteada.			
	Reconozco cuando se me dificulta una tarea, solicitando ayuda a mis profesores.			
Hacer	Planteo y evalúo con claridad al menos 2 posibles soluciones realizables con mi familia.			
	El diseño de mi plan de acción pudo ejecutarse en su totalidad y sin inconvenientes con mi familia.			
Convivencia	Logré motivar a mi familia para ejecutar con éxito mi plan de acción.			
	La comunicación con mi familia fue fluida, cordial y respetuosa durante la ejecución del plan de acción.			
	Logre reflexionar con mi familia acerca de los principales problemas de nuestro bienestar y salud.			
Ser	Organicé mi tiempo efectivamente para llevar a cabo todos mis quehaceres.			
	Adquirí habilidades de convivencia para mejorar la armonía y nuestros hábitos como familia.			
	Realicé este proyecto con responsabilidad y dedicación.			